**Аннотация**

Кдополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«Летающий мяч»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Летающий мяч» разработана в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (Принят Государственной Думой 21 декабря 2012 года, Одобрен Советом Федерации 26 декабря 2012 года);

- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р, Москва);

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 года № 196);

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждено Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28);

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждено Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2);

- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (Письмо Министерства образования и науки РФ от 18 ноября 2015 года № 09-3242);

- Порядок применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ (утвержден Приказом Министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017 года № 816);

- Целевая модель развития региональных систем дополнительного образования детей (утверждена Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 3 сентября 2019 года № 467);

- Методические рекомендации по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (Письмо Министерства просвещения Российской Федерации ГД-39/04 от 19 марта 2020 года);

- Устав МБОУ «Верхнеюринская ООШ».

- Положение о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе МБОУ «Верхнеюринская ООШ».

***1)направленность программы*** –физкультурно-спортивная;

***2) актуальность, отличительные особенности программы -*** Пионербол и волейбол –командные игры, где каждый игрок согласовывает свои действия с действиями партнеров. Различные функции игроков обязывают их постоянно взаимодействовать друг с другом для достижения общей цели. Эта особенность имеет важное значение для воспитания дружбы и товарищества, привычки подчинять свои действия интересам коллектива. Занятия волейболом способствуют развитию и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья. Эти особенности волейбола создают благоприятные условия для воспитания у занимающихся умения управлять эмоциями, не терять контроля за своими действиями, в случае успеха не ослаблять борьбы, а при неудаче не падать духом.

Актуальность программы для современных детей, ведущих малоподвижный образ жизни: вовлечение их в различные секции формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия. Занятия в кружке способствуют повышению самооценки, тренируясь в неформальной обстановке, ребёнок более раскрепощается.

***новизна программы***заключаетсяв том, чтоданный кружок позволит учащимся получить определённые навыки игры в пионербол и в другие игры с мячом,эти занятия будут способствовать всеобщему физическому и психологическому развитию, умению играть в команде.

Программа кружка «Летающий мяч» п является адаптированной к условиям работы в данной школе.

|  |  |
| --- | --- |
| **Начальное и основное общее образование** | **Дополнительное образование** |
| Физическая культура | В основе «игровой рационализации» кружка по пионерболу «Летающий мяч» в своей сути представляет физкультурно-спортивную подготовку, построенную по принципу перехода от элементов игр к спортивным играм, а также развитию основных физических качеств, тем самым, обеспечивая перевод осваиваемых знаний в практические навыки и умения. |

***3) адресат программы -*** Программа предназначена для обучающихся 6-12 лет.

***4)срок освоения программы****–*  9 месяцев

***5) объем программы*** –38 часов

***6) режим занятий*** -занятия проводятся раз в неделю по 45 минут.

**1.2 Цель и задачи программы:**

**Цель программы:** приобщение детей к систематическим занятиям, избранным видам спорта, научить их основам мастерства, помочь им совершенствовать свои знания и навыки игры,  сохранение  и  укрепление  здоровья,  пропаганда  и  приобщение  к  здоровому  образу  жизни

***Задачи программы***

*Обучающие:*  
-формирование знаний об игре пионербол спортивного направления;  
-привитие необходимых теоретических знаний в области физической культуры, спорта, гигиены.

- обучение детей элементам пионербола и других игр, начиная с начальных классов  
*Развивающие:*  
-развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости;контроль динамики физического развития обучающихся;  
-овладение техникой выполнения основных приемов игры;  
-повышение физической и умственной работоспособности школьника;  
*Воспитывающие:*  
-формирование потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями, ответственности за своё здоровье;.  
-воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности